

水泳教室(小)

7月2日に、高岡市福岡 B&G 海洋センターにて水泳教室を実施しました。インストラクターの方に丁寧に教えていただき、楽しみながら水泳の練習を行いました。次回は7月23日に予定しています。



水中のボールや重りを集めるゲームをしました。



フープくぐりをしました。



ビート板を使って練習しました。